



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



**RURAL  
FEMMES**  
ERASMUS+ PROGRAM

# Rural Femmes: programa de formación para mujeres del medio rural

Garbiñe Elizainzin Oharriz. *INTIA*

En el medio rural viven 7,6 millones de personas que representa el 16 % de la población en España. De ellas, un 49,2 % son mujeres. La población menor de 15 años representa un 12,4 %. Además, 2 de cada tres personas que emigran del campo a la ciudad son mujeres, (MAPA, 2019).

«Las mujeres rurales (...), tienen menos acceso a recursos y servicios que incluyen tierras, finanzas, capacitación, insumos y equipos. Además del trabajo agrícola que realizan, están sobrecargadas con tareas domésticas y de cuidado (IFAD 2020).

Por otro lado, el 54 % del emprendimiento en el mundo rural lo realizan las mujeres, frente al 30 % en el mundo urbano. Las mujeres emprendedoras rurales han enfocado sus proyectos en nuevos productos o servicios como ecoturismo,

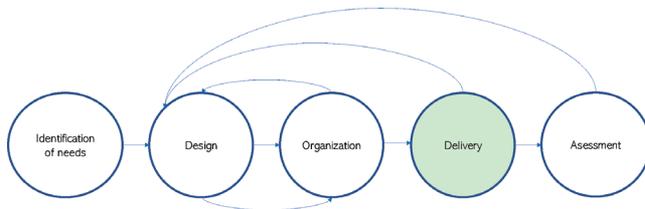
agroturismo, actividades vinculadas a la artesanía o agroalimentarias entre otras, (COPADE).

El proyecto Rural Femmes está cofinanciado por el programa Erasmus+ y tiene por objeto el apoyo a las mujeres del ámbito rural mediante la promoción y la mejora de su formación. Este objetivo se ha logrado principalmente mediante el diseño, la elaboración y la puesta en marcha de un programa de formación dirigido a las mujeres rurales, sobre la base de sus propias necesidades identificadas.

Son entidades socias del proyecto : Munster Technological University (MTU) de Cork, Irlanda, Universidad de Hohenheim (UHOH) en Alemania, Chambre d'Agriculture de Dordogne (CA24) en Francia, la consultora DEX de Asturias e INTIA de Navarra.

La sociedad pública INTIA, en el marco del proyecto europeo Rural Femmes, ha trabajado en las siguientes tareas durante los años que ha durado la ejecución del proyecto (2019-2022):

- Realizar un análisis de las principales dificultades para acceder a formación, así como identificar las temáticas más interesantes para poner en marcha un programa de formación.
- Crear e impartir un programa de formación basado en el mencionado análisis, que responda a las necesidades y retos identificados tanto por las beneficiarias finales como por las personas expertas y agentes participantes.
- Entrevistas y reuniones con agentes regionales, los think tanks de apoyo compuestos por personas expertas y agentes relevantes en desarrollo rural, igualdad, agroecología, etc., en cada país participante en el proyecto.
- Formular y proponer recomendaciones que puedan mejorar las políticas relacionadas con el fomento de la educación y la capacitación de la mujer del medio rural.



Fases del proyecto

### Fase 1: Identificación de las necesidades de formación de las mujeres en las zonas rurales

Se realizaron 268 encuestas a mujeres que viven en el mundo rural, en Navarra se hicieron 77. Además se establecieron 2 grupos de trabajo: un grupo de discusión (Focus Group) formado por 9 mujeres y un grupo de reflexión

(Think Tank) formado por 10 personas pertenecientes a entidades relevantes del mundo rural como grupos de acción local, especialistas en agroecología, agentes de igualdad y asociación de casas rurales.

El grupo focal tuvo como objetivo comprender mejor las necesidades específicas de las mujeres que viven en comunidades rurales.

El grupo de reflexión tuvo como objetivo obtener puntos de vista de una variedad de expertas y partes interesadas para que conocieran los objetivos del proyecto y aportaran su visión para el diseño del programa de formación adaptado a las necesidades de las mujeres rurales.

Como resultado se ha elaborado un informe individual y otro conjunto transnacional.

### Fase 2: Diseño del programa de formación

Elaboración conjunta de un programa de formación que responda a las expectativas de las mujeres, en diversos campos de acuerdo a sus inquietudes.

Estas áreas pueden ser: agroecología, comercialización en circuitos cortos, comercialización digital y redes sociales, técnicas de producción, normativa, emprendimiento etc.

### Fase 3: Organización e impartición de la formación

Realización de cursos de formación en cada país. Todas las modalidades de formación son posibles: presencial, a distancia, visitas, etc.

### Fase 4: Evaluación de la acción

Evaluación de las acciones desarrolladas y elaboración de un informe de evaluación.



## RESULTADOS DEL ANÁLISIS

Como resultado del análisis se ha elaborado un informe conjunto donde se han identificado las principales dificultades a las que se enfrentan las mujeres rurales tanto en general como para acceder a programas formativos en particular, siendo las más relevantes:

- **Falta de tiempo debido a las múltiples funciones que desempeñan:** responsabilidades asociadas al cuidado de los niños y niñas y de las personas ancianas, tareas domésticas y personales.
- **Geografía y movilidad:** distancias, viajes, desplazamientos y problemas de movilidad.
- **Roles estereotipados e invisibilidad social:** escasa participación pública de la mujer y falta de reconocimiento de su papel en el mundo rural.
- **Baja autoestima y confianza:** menor valoración/reconocimiento de su propia contribución, lo que a su vez puede conducir a una menor dedicación a sí mismas; menores niveles de eficacia empresarial percibida por la propia mujer (la capacidad de lograr resultados); más aversión al riesgo y actitudes más perfeccionistas en comparación con los hombres.
- **Falta de oferta formativa y de condiciones adecuadas:** el valor de la formación no está claro; menor oferta de oportunidades formativas; momento inadecuado; temas demasiado abstractos o con un bajo potencial de aplicación; capacitaciones generalizadas que no se ajustan a las especificidades de su negocio; resultados de aprendizaje inapropiados; infraestructura deficiente o acceso de baja calidad a la banda ancha.
- **Costes asociados al acceso a la formación** (incluidos los gastos de viaje) y falta de apoyo financiero para este fin.

## EL PROGRAMA DE FORMACIÓN

Se ha elaborado conjuntamente un programa de formación adaptado a las necesidades detectadas. El programa de formación está dividido en tres bloques temáticos, agricultura y medio ambiente, competencias digitales e iniciativa empresarial, con tres submódulos en cada uno de ellos (**Tabla 2**). Se han elaborado fichas didácticas y materiales de formación. Los módulos a impartir se han distribuido entre las entidades socias del proyecto de manera que se han implementado en los diferentes países.



Tabla 2. Estructura del programa de formación Rural Femmes

	<b>Agricultura y medio ambiente</b>	Producción ecológica Venta directa y diversificación en la explotación Sostenibilidad
	<b>Competencias digitales</b>	Uso de las redes sociales Marketing en línea Protección de datos y seguridad en línea
	<b>Iniciativa empresarial</b>	De las ideas a los negocios Desarrollo de una idea de negocio Turismo rural

## El programa de formación en Navarra

En Navarra se han ofertado el módulo de producción ecológica y el de diversificación y venta directa en la explotación, ambos dentro del bloque de agricultura y medio ambiente. También se han ofertado dos módulos de digitalización: uso de redes sociales y comercialización on line. Finalmente, se ha programado un módulo de Turismo Rural. Las formaciones se han ofertado en distintas localidades de Navarra con el objetivo de llegar más fácilmente a las mujeres del medio rural. Han participado 19 mujeres en las formaciones realizadas.

 <p>Erasmus+</p> <p>Entidades socias:</p>     <p>Inscripción:</p> <p>Con el fin de facilitar la organización, les agradecemos que se inscriban en el teléfono: 948 013058</p> <p>Web: <a href="http://www.intiasa.es">www.intiasa.es</a></p>	<p>Organiza:</p>  <p>Gobierno de Navarra Nafarroako Gobernua</p>  <p>El Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural interviene en los costes elegibles.</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>DIRIGIDO A MUJERES DEL MEDIO RURAL</p> </div> <p>Reforzar la formación de las mujeres en las zonas rurales, acompañándolas en la creación de una empresa</p> <p>Más información: INTIA (Edit, Peritoss) Avda. Serapio Hualco, 22 31610 Villava / Atarrabia (Navarra) T: +34 948 013 058</p>	 <p>Erasmus+</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA LA MUJER EN EL MUNDO RURAL</p> </div> <p>Las mujeres desempeñan un papel fundamental en nuestro mundo rural. Son una importante fuerza motriz. ¡Apoyémoslas!</p>  
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Tríptico programa de formación en Navarra.

INTIA organizó una jornada del proyecto que tuvo lugar el 4 de mayo de 2022 en Geltoki, Pamplona. En ella 19 personas tomaron parte y conocieron el recorrido del proyecto, objetivos y resultados. Además, los días 17 y 18 de mayo tuvo lugar el evento final del proyecto en Perigueux, Francia. En ella se reunió todo el consorcio del proyecto y se hizo una presentación del mismo con la participación de mujeres de Dordoña que habían realizado los cursos de formación. Se visionó el vídeo final del proyecto.



Jornada final en Navarra

Una vez desarrollados los módulos se ha realizado una evaluación conjunta de los mismos por parte de los socios del proyecto y se ha elaborado un documento de conclusiones y recomendaciones.



## CONSIDERACIONES FINALES

- Este proyecto ha despertado interés entre las mujeres rurales y entidades de referencia en el mundo rural que han participado activamente y colaborado en el desarrollo de todo el proyecto. Es un reto futuro incrementar la participación de mujeres en los cursos de formación y que éstos se ofrezcan de manera que respondan a las expectativas y necesidades de las mujeres rurales, acercando los cursos al territorio y trabajando conjuntamente con agentes que trabajan en el mismo.
- Se han identificado las siguientes recomendaciones que pueden mejorar el fomento de la formación y capacitación de las mujeres rurales:
  - Incluir la perspectiva de género al redactar políticas sobre emprendimiento rural y desa-

rollo rural, considerando una visión más activa del papel que las mujeres suelen jugar en los negocios rurales y formas innovadoras. Evaluar las actividades de formación con enfoque de género: participación, contenidos, medios, profesorado.

- Desarrollar cursos específicos para mujeres con un enfoque muy práctico y que aborden espacios donde haya brecha de género y donde se visibilice la importancia de la presencia de la mujer en el mundo rural.
- Formar en perspectiva de género a personas que trabajen en el sector: agricultoras y ganaderas, personal técnico, evaluadoras, responsables de entidades y cooperativas.

Alertas de liquidez:

- 66 El cobro de la prestación o el ejercicio del derecho de rescate solo es posible en caso de acaecimiento de alguna de las contingencias o supuestos excepcionales de liquidez regulados en la normativa de planes y fondos de pensiones.
- 66 El valor de los derechos de movilización, de las prestaciones y de los supuestos excepcionales de liquidez depende del valor de mercado de los activos del fondo de pensiones y puede provocar pérdidas relevantes.

⚡ Planes de Pensiones

# Planifica la vida que quieres vivir.

## Nuevo Plan de Pensiones Garantizado RGASeguridad 2027 III

Te asegura un

**TAE 1,30%**

a 4 años y 3 meses, ofreciéndote a  
vencimiento (30/04/2027) el 105,6680%.

Con el nuevo Plan de Pensiones **RGASeguridad 2027 III**, manteniendo tu inversión hasta su vencimiento, te garantizarás una rentabilidad a largo plazo. Si eres de los que buscas seguridad en los ahorros para tu jubilación, este es tu Plan.

[www.cajaruraldenavarra.com](http://www.cajaruraldenavarra.com)





Más de 100 años  
al servicio comercial y empresarial  
de los agricultores y ganaderos  
de las cooperativas socias



AN ENERGÉTICOS

Cereales  
Fitosanitarios

Frutas y hortalizas  
Piensos

Avícola  
Repuestos

Porcino  
Carburantes

Fertilizantes  
Correduría de seguros

Semillas

[www.grupoan.com](http://www.grupoan.com)